



Unidos para protegernos todos **¡Vacúnese!**

Mi hijo Jaxon contrajo sarampión cuando tenía siete meses de edad; era demasiado pequeño para ser vacunado. Se recuperó, pero cinco años después comenzó a tener crisis epilépticas y empezó a perder su capacidad para comer, hablar y caminar. Nos enteramos de que su estado era causado por el virus del sarampión. Su muerte, unos pocos años después, nos abrió los ojos al hecho de que el sarampión es la causa principal de muerte entre los niños pequeños en todo el mundo, a pesar de que tenemos una vacuna eficaz. Localmente, nos enteramos de que más y más padres de familia no están vacunando completamente a sus hijos, poniéndolos en riesgo de contraer y propagar el sarampión y otras enfermedades terribles. Esperamos que nuestra historia pueda ayudar a prevenir que otro niño tenga la misma experiencia que tuvo Jaxon.



- Paula Abalahin, mamá de Jaxon, Port Orchard, WA

¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva (o de grupo) ayuda a demorar y poner un alto a la propagación de enfermedades entre la gente. La inmunidad colectiva sólo funciona cuando la mayoría de la gente en la comunidad es inmune a la enfermedad. La gente adquiere inmunidad al vacunarse o al haber tenido la enfermedad. En el caso de algunas enfermedades, tales como la tos ferina y el sarampión, por lo menos 9 de 10 de nosotros debemos ser inmunes para impedir que las enfermedades se propaguen.

La inmunidad colectiva nos protege a todos.

¿Quién depende de la inmunidad colectiva?

Todos nosotros, pero especialmente quienes no pueden combatir las enfermedades o no tienen inmunidad. Cuando usted elige vacunarse a sí mismo y a su familia, también ayuda a proteger a otras personas en riesgo, por ejemplo, a:

- Bebés y gente de edad avanzada que no pueden ser vacunados porque son demasiado jóvenes o demasiado viejos.
- Personas con sistemas inmunitarios débiles, como aquellas con enfermedades del corazón o cáncer.
- Personas que no están totalmente vacunadas.

¿Tiene inmunidad mi comunidad?

Pregunte a su guardería infantil, centro de preescolar o escuela, acerca de sus tasas de vacunación.

Vacune a su hijo a tiempo. Asegúrese de que tanto usted como las personas que cuidan a su hijo también se vacunen.

No se quede callado informe a los demás de que usted vacuna completamente a su hijo. Asegúrese de que sus amigos y vecinos sepan sobre los riesgos de no vacunarse y sobre los beneficios de inmunidad colectiva.

Obtenga más información (sitios sugeridos en inglés):

- Cómo funciona la inmunidad colectiva:
www.vaccines.gov/basics/protection/index.html
- Fuentes fiables de vacunas:
www.immunize.org/catg.d/p4012.pdf
- Información sobre la vacunación y otros temas:
www.withinreachwa.org/immunizations

Para encontrar una clínica de vacunación cerca de usted, comuníquese con:

	WithinReach Family Health Hotline 1-800-322-2588 (711 TTY relay) or www.ParentHelp123.org
---	---

**Proteja a su hijo. Proteja a su comunidad.
¡Hay que vacunarse!**



Financiado parcialmente por la Jaxon's Cure Foundation. Si tiene alguna discapacidad y necesita este documento en otro formato, no dude en llamar al 1-800-322-2588 (711-- transmisión por teletipo, TTY).
325-0196S DOH 348-235S June 2014